

Midlertidigt tidsskema for Danske Mesterskaber 2024

Lørdag	Løb	Grupper		Stang Spring	Længde Spring	Spyd Kast	Hammer Kast	Vægt Kast
12.00	110m Hæk	M30-45	0,99-13,72-9,14-9,72	M30+ W30+	M60+		W30-45	
12.12	100m hæk	M50-55 (1)	0,91-13-8,5-10,5					
12.24		W30-35	0,84-13-8,5-10,5					
12.36		M60-65 (3)	0,84-12-8-16				W50+	
12.48	80m Hæk	W40-45 (1)	0,76-12-8-12					
13.00		W50-55 M70-75 (2)	0,76-12-7-19					
13.12		W60+ M80+ (1)	0,68-12-7-19		W30-45			
13.25	1.500m	M30-40					M65+	
13.33		M45-50						
13.42		M55-65						
13.52		M70+						
14.02		W30+					M50-60	
14.15	100m	M30-35						
14.23		M40-45			W50+			
14.31		M50						
14.39		M55						
14.47		M60					M30-45	
14.55		M65						
15.03		M70+						
15.11		W30-35						
15.19		W40-45						
15.27		W50+				M50-60		W30-45
15.35	100m Finale	M/W 30+			M30-35			
15.50	400m	M30-35						
15.58		M40-45				M30-45		W50+
16.06		M50						
16.14		M55						
16.22		M60-65						
16.30		M70+						
16.38		W30-45				W30-45		M65+
16.46		W40-45			M40-45			
16.54		W50+						
17.10	3.000m Kapgang	M/W 30+				W50+		M50-60
17.40	3.000m Forh. løb	M 30-55	0,914					
18.10	2.000m Forh. Løb	All W + M60+	0,762		M50-55	M65+		M30-45
18.30	4x100m Stafet	M30+						
18.40	4x100m Stafet	W30+						
18.50	1000m Medley	M30+						
19.00	1000m Medley	W30+						

