

Generalforsamling, den 27. februar 2013

Motionsudvalgets beretning

Michael Sevel

2012 har igen været et travlt år for Motionsafdeling.

Løb Med. Året startede med planlægningen af dette års Løb Med, med et introduktionsmøde på Biblioteket, med et skuffende antal af fremmødte. Der var trods alt pæn tilslutning på opstartsdagen og vi har i løbet af året fået en del nye medlemmer. Vore trænere har ydet en stor indsats for at få det hele til at fungere.

Lars og Finn har brugt masser af tid på folderen "Året Rundt", "Løb Med" træningsprogrammer samt flyers m.m.

Vi har som sædvanlig arrangeret følgende ture/løb, hvor vi generelt ved alle løb har opnået flotte resultater med mange podiepladser:

Skjern Bank Løbet, Bramming, i april måned sendte vi 30 medlemmer til Bramming.

Vrøgum Løbet, i juni måned deltog 61 medlemmer i Vrøgum. Desværre styretede regnen ned, men alle tog det med godt humør, selv om de var gennemblødte efter turen.

Hjerting Løbet, i september måned deltog 40 medlemmer i Hjerting, hvor vi for 6. gang vandt pokalen som hurtigste hold.

Fanø Løbet, var årest sidste eksterne klubløb og blev afholdt september. Trods sammenfald med flere andre løb – bl.a. Idrætsnatten – tog 31 glade løbere færgen til Fanø. Solen skinnede mildt over løberne og vinden var for en gangs skyld ikke voldsom påtrængende ude på stranden. Vi "indtog" et pænt område på pladsen, så vi havde plads til borde med kage og sodavand. Naturligvis flankeret af vore store klubflag så alle kunne hvor vi var. Der blev præsteret flere gode klubresultater og ikke mindst vandt Sebastian Håkonsson suverænt mændenes ½ maraton.

Afslutningsløbet for "Løb Med". Efter flere opfordringer afholdt vi igen et afslutningsløb som markering af, at efterårstræningen med Løb Med 2012, var gennemført. Det blev en overvældende succes med ca. 55 deltagere og formentlig for første gang i klubbens historie, løb vi tør for kage! Det kommer ikke til at ske igen. Tidstagningen foregik i øvrigt med egne programmer – et indkøbt program og et selvudviklet program – tak til Torben Wolf for udviklingen.

WM Halvmarathon i København, marts 2014. I forbindelse med vort samarbejde med MotionDANMARK, har klubben har fået tildelt 30 startnumre, som sælges til klubbens medlemmer. Næsten alle er solgt.

En stor takt til både Finn Pedersen, Søren Christensen og Lars Houmøller, som yder en kæmpe indsats, for at hjælpe med alle de opgaver der efterhånden ligger i Motionsafdelingen.

Jeg vil som sædvanlig slutte af med at takke vore trofaste opvarmere, Per og Knud Erik samt alle vore Løb Med trænere og de som har givet en hånd med ved det praktiske arbejde i forbindelse med vores arrangementer.