

Generalforsamling, den 25. februar 2015

Motionsudvalgets beretning

Michael Sevel

2014 har igen været et travlt år for Motionsafdeling.

Løb Med. Året startede med planlægningen af dette års Løb Med, med et introduktionsmøde i klubhuset, med et begrænset antal af fremmødte. Der var trods alt pæn tilslutning på opstartsdagen og vi har i løbet af året fået en del nye medlemmer. Vore trænere har ydet en stor indsats for at få det hele til at fungere.

Vi har som sædvanlig arrangeret følgende ture/løb, hvor vi generalt ved alle løb har opnået flotte resultater med mange podiepladser:

Skjern Bank Løbet, Bramming, i april måned sendte 65 medlemmer til Bramming, en lille fremgang i forhold til 2013.

Vrøgum Løbet, i juni måned deltog 81 medlemmer i Vrøgum, også med en fremgang i forhold til 2013. I år var vejret igen med os, og vi havde en hyggelig aften i teltet, hvor vi hyggede os efter løbet. Esbjerg Atletik og Motion blev nævnt mange gange, da vi som sædvanlig havde mange placeringer på podiet.

Fanø Løbet, i slutningen af september tog 54 medlemmer til Fanø, næsten det samme antal som 2013. Det var fint løbevejr og løberne kom godt igennem. Vi "indtog" et pænt område på pladsen, og hyggede os som sædvanlig med medbragt kaffe, øl, sodavand og hjemmebagt kage.

Afslutningsløbet for "Løb Med". Vi afholdte igen et afslutningsløb som markering af, at efterårstræningen med Løb Med 2014, var gennemført. Det blev igen en overvældende succes med ca. 70 deltagere. Efter løbet var der social hygge i klubhuset, med forskellige hjemmebagte kager.

WM Halvmarathon i København, marts 2014. Vi tog ca. 70 medlemmer af sted til København, med fælles bus. Det var en stor oplevelse for løberne at være

med til dette fantastiske arrangement, hvor der var ca. 30.000 løbere, som deltog.

Amsterdam Marathon 2014, sammen med Johnny arrangerede jeg en klubtur til Amsterdam Marathon, hvor det var muligt for alle klubbens medlemmer at deltage, da der var flere distancer at vælge imellem. Turen blev en succes med deltagelse af 50 løbere og heppere. Lørdag tog vi rundt på egen hånd i Amsterdam, som er en meget spændende by. Løbene om søndagen foregik desværre på flere forskellige tidspunkter, så det var ikke muligt for os at følges ad og se alle løbere på de forskellige ruter. Som sædvanlig afsluttede vi turen med fælles spisning og en hyggelig aften.

Opvarmning, vi blev opfordret af nogle medlemmer, til at flytte lørdagstræningen fra kl. 14.00 til kl. 10.00. Vi lavede afstemning blandt medlemmerne og der var stor tilslutning til at flytte træningen til kl. 10.00 om lørdagen. Vi kører med dette tidspunkt som en forsøg, for at finde ud af om, der stadig er opbakning til dette tidspunkt.

En stor takt til både Finn Pedersen, Søren Christensen og Lars Houmøller, som yder en stor indsats, for at hjælpe med alle de opgaver der efterhånden ligger i Motionsafdelingen. Desværre flytter Søren til Ribe, og er derfor nu udtrådt af Motionsudvalget.

Jeg vil som sædvanlig slutte af med at takke vore opvarmere, samt alle vore Løb Med trænere og de som har givet en hånd med ved det praktiske arbejde i forbindelse med vores arrangementer.